

暑い夏を乗り切るために、ヨガで自律神経整えませんか？

夏の身体を整えるヨガ

開催日時

7月 1日・8日・15日・22日
8月 5日・12日・19日
9月 2日・9日・16日
午後7時30分～8時30分

場 所	西尾市文化交流センター南館 和室1・2 (旧幡豆ふれあいセンター)
定 員	20名
受講料	2,000円
持ち物	ヨガマット・タオル・飲み物(水分補給)
申込期間	2025年6月3日(火)～15日(日)
講 師	伊藤ゆうみ氏

HP
お申込みはこちら



お申し込みはこちら

西尾市文化交流センター イベント で検索

または文化交流センターへ直接お申し込みください。

※結果は応募者全員にメールかはがきで連絡します。(応募者多数の場合は抽選)

※HP(QRコード)からお申し込みの方はメールで連絡します

お問い合わせ先

西尾市文化交流センター(旧幡豆公民館) / ☎ 0563-63-0130
〒444-0702 西尾市寺部町林添89-1 / 月曜日休館(祝日の場合は開館)
主催: 一般社団法人 西尾市文化協会 後援: 西尾市教育委員会