

西尾市文化交流センター自主企画事業

呼吸を深めるためのカラダの土台作りをしながら

ヨガのポーズに入っていきますよ♪

アロマの香りでリラックス効果も高めます。

# ア ロ マ ヨ ガ



2025. WED

講師：三樹ひろみ氏

5.14 5.28 6.11 6.25 7.9

7.23 8.27 9.10 13:30~14:45

場 所：北館 大会議室・南館 多目的ホール

受講料：1,600円 対象：一般 定員：20人

持ち物：ヨガマット・バスタオル・飲み物（水分補給）・5本指靴下

申込期間：4月2日(水)~4月13日(日)

お申し込みは、西尾市文化交流センターのホームページ。または、窓口へ直接お申込みください。

※結果は応募者全員にメールかハガキで連絡します。HP・QRコードからお申込みの方はメールで返信します。

申込はこちら!



西尾市文化交流センター  
(旧幡豆公民館)

TEL.0563-63-0130

〒444-0702 西尾市寺部町林添89-1

月曜日休館（月曜日が祝日の場合は開館）

主催：(一社)西尾市文化協会 / 後援：西尾市教育委員会