



シニア限定！ ディスコステップで健康づくり

音楽に合わせて簡単な
ディスコステップで身体を
動かします。リズム感がな
くてもOK！元気な身体を
つくりましょう！！

7回講座



開催日	令和6年12月6日(金)	[北館大会議室]
	12月20日(金)	[南館多目的ホール]
	令和7年1月17日(金)・2月7日(金)	[南館多目的ホール]
	2月21日(金)・3月7日(金)	[北館大会議室]
	3月21日(金)	[南館多目的ホール]
時間	午前10時～11時	
場所	西尾市文化交流センター（旧幡豆公民館・旧幡豆ふれあいセンター）	
費用	受講料 1,400円	
対象	概ね55歳以上の方	
定員	20人	

申し込みはこちらから

※応募多数の場合は抽選。結果は応募者全員にメールかハガキでご連絡します。

（ホームページからお申し込みの方はメールで返信します。）

結果のメールが届かない場合は迷惑フォルダをご確認ください。



講師 天本有紀氏

申込期間 11月3日（日）～11月17日（日）

【問合せ先】 西尾市文化交流センター

TEL:0563-63-0130 ㊚: hazu-event@nishiobunka.jp

主催：（一社）西尾市文化協会 後援：西尾市教育委員会