

西尾市文化交流センター自主企画事業

# スポーツウェルネス吹矢

誰でも手軽にゲーム感覚で楽しめるスポーツです。腹式呼吸が身につき、健康増進や集中力が向上します。



日時 10/5 (土)・10/19 (土)・11/2 (土)・  
11/16 (土)・12/7 (土)・12/21 (土)  
午前9時30分～11時30分

場所 西尾市文化交流センター 北館 (旧幡豆公民館)  
大会議室

費用 受講料 1,200円・教材費 600円

定員 10名

※応募多数の場合は抽選。

結果は応募者全員にメールかハガキで連絡します。

(ホームページからお申し込みの方はメールで返信します。

結果のメールが届かない場合は迷惑フォルダをご確認ください。)

講師 深谷康彦氏

申込期間 9月3日(火)～9月15日(日)

申し込みはこちらから



【問合先】西尾市文化交流センター TEL: 0563-63-0130

✉: hazu-event@nishiobunka.jp

主催: (一社)西尾市文化協会 後援: 西尾市教育委員会