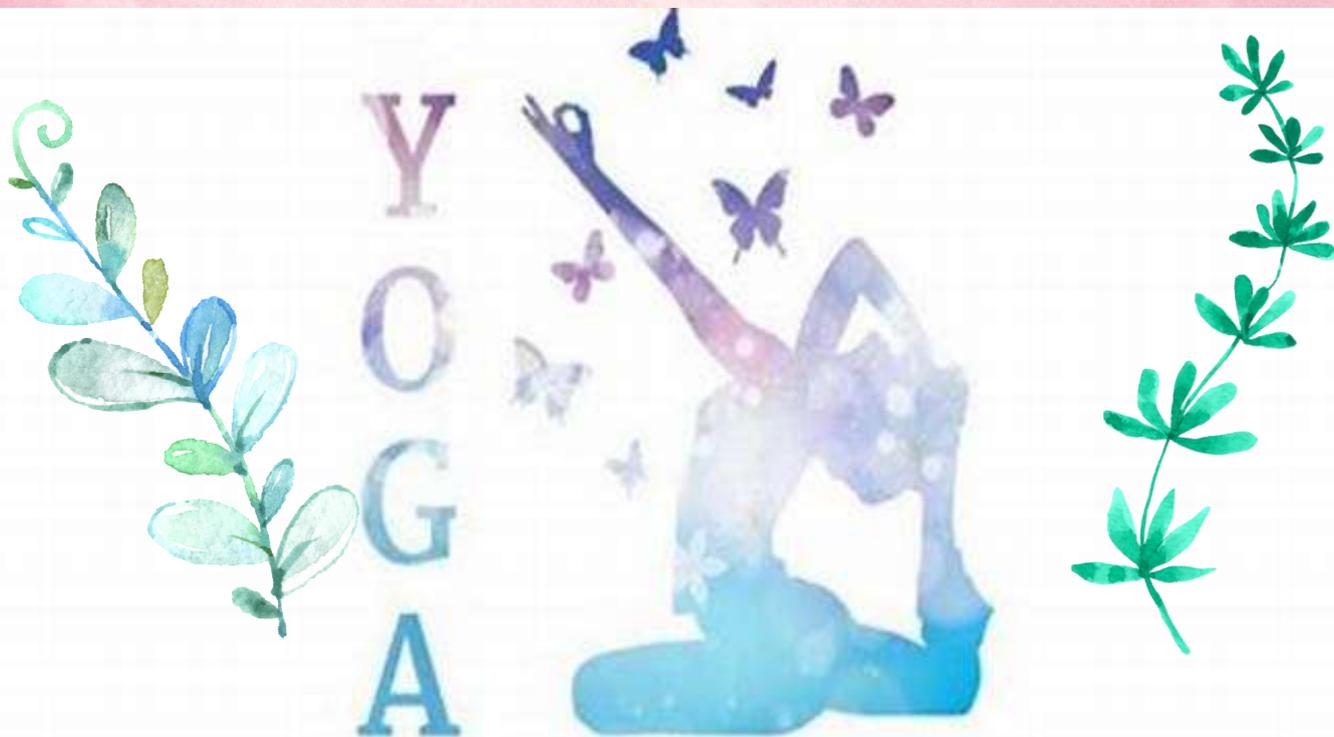




西尾市文化交流センター自主企画事業

アロマヨガ



呼吸を深めるためのカラダの土台作りをしながら、ヨガのポーズへ入っていきましょう。アロマの香りでリラックス効果も高めます。

日時 令和6年5月8日(水)・5月22日(水) [南館多目的ホール]

6月12日(水) [北館大会議室]

6月26日(水)・7月10日(水) [南館多目的ホール]

午後1時30分～2時45分

場所 西尾市文化交流センター

南館 多目的ホール・北館 大会議室

費用 受講料 1,000円

定員 20人

講師 三樹ひろみ氏

申込期間 4月3日(水)～4月14日(日)

【問合せ先】 西尾市文化交流センター 0563-63-0130

後援：西尾市教育委員会

持ち物

ヨガマット・バスタオル

飲み物(水分補給用)

※5本指の靴下着用

★申し込みはこちらから★

