

西尾市文化交流センター自主企画事業

フレイル予防

加齢とともに心身の活力が低下し、
健康障害を起こしやすくなる
「フレイル」

フレイルのチェック方法を
ご紹介します。



日時 令和6年5月15日（水）
午前10時～午前11時30分
場所 西尾市文化交流センター北館 中会議室
（旧幡豆公民館）

費用 受講料：無料

定員 15名

講師 鈴木理久子氏

申込期間 4月3日（水）～4月14日（日）

★申し込みはこちらから★



【問合せ先】西尾市文化交流センター 0563-63-0130

後援：西尾市教育委員会