

西尾市文化交流センター 自主企画事業

アロマヨガ



日時 9/27・10/11・11/8・11/22・11/29 午後1時30分～2時45分

場所 西尾市文化交流センター（旧幡豆ふれあいセンター） 南館

定員 10人 【申込期間 9/3（日）～9/16（土）】

費用 受講料 1,000円



講師 三樹ひろみ氏

申込は文化交流センターの
ホームページより ↑

呼吸を深めるためのカラダの土台作りをしながら、ヨガのポーズへ
入っていきましょう。アロマの香りでリラックス効果も高めます。

【問合せ】 西尾市文化交流センター 0563-63-0130