

## 西尾市文化交流センター 自主企画事業

# アロマヨガ



**日時** 9/27・10/11・11/8・11/22・11/29 午後1時30分～2時45分

**場所** 西尾市文化交流センター（旧幡豆ふれあいセンター） 南館

**定員** 10人 【申込期間 9/3（日）～9/16（土）】

**費用** 受講料 1,000円



**講師** 三樹ひろみ氏

申込は文化交流センターの  
ホームページより ↑

呼吸を深めるためのカラダの土台作りをしながら、ヨガのポーズへ  
入っていきましょう。アロマの香りでリラックス効果も高めます。

【問合せ先】 西尾市文化交流センター 0563-63-0130